

Frauen.Vielfalt.Politik.

Projektvorstellung

im Rahmen der Konferenz „Starke Frauen – starke Landwirtschaft“

Dr. Bettina Rainer, strategische Projektleitung, dlV

03.03.2026





Der Frauenanteil in kommunalen Vertretungen liegt im Durchschnitt bei etwa 30 Prozent, wobei der Wert stark variiert – in den ländlichen Regionen ist er häufig niedriger.

Foto: Gettyimages

Der Frauenanteil unter den
Bürgermeister*innen liegt
bundesweit bei 13,5 %.



Foto: Gettyimages



Über das Projekt

Frauen.Vielfalt.Politik.



Über das Projekt

Frauen.Vielfalt.Politik. ist die bundesweite und parteiübergreifende Kontaktstelle für alle, die in der Kommunalpolitik etwas verändern wollen.

Information, Beratung, Best Practices und Vernetzung – wir bieten Lösungen zur Verbesserung der Rahmenbedingungen in der Kommunalpolitik. Damit sich mehr Frauen in ihrer Vielfalt in der Politik engagieren können und wollen.

Laufzeit: 2025–2028

Projektträgerin: EAF Berlin

In Kooperation mit dem
Deutschen LandFrauenverband

Gefördert vom Bundesministerium für
Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Module im Projekt



Wissen

Studien
Best Practices
Zahlen, Daten & Fakten



Beratung

Vorträge und Workshops
Offene Erstberatung
Individuelle Sprechstunden

Ländlicher Raum

Kooperation mit
dem Deutschen
Landfrauenverband



Netzwerke

Helene Weber Netzwerk
Bürgermeisterinnen



Projektbeirat

Frauen.Vielfalt.Politik. wird von einem Beirat begleitet, in dem sich namhafte Vertreter*innen aus Politik, Zivilgesellschaft und Wissenschaft engagieren.



Foto: EAF Berlin



Hürden und Hemmnisse



Soziostrukturelle
Faktoren



Parteikulturen und
Nominierungsprozesse



Beleidigungen
und Drohungen



Rahmenbedingungen



Sitzungs- und
Diskussionskultur



Wahlrecht



Handlungsempfehlungen



Aktionsebenen

Empowerment
Netzwerke
Nachwuchsgewinnung
und -förderung
Persönliches Umfeld



Individuelle Ebene

Parteikulturen
Sitzungskulturen
Rahmenbedingungen
Vereinbarkeit



Strukturelle Ebene

Sexismus
Zivilgesellschaft
Parität
Schutz



Gesellschaftliche Ebene

Vielen Dank!

Dr. Bettina Rainer, dlw
rainer@landfrauen.info

 [frauen.vielfalt.politik](https://www.instagram.com/frauen.vielfalt.politik)

 [Frauen.Vielfalt.Politik](https://www.facebook.com/Frauen.Vielfalt.Politik)

www.frauen-vielfalt-politik.de

Newsletter



Ein Projekt der EAF Berlin in Kooperation mit dem Deutschen LandFrauenverband